

Con il contributo di



In collaborazione con



## CATALOGO

### CORSI DI POTENZIAMENTO

### DI COMPETENZE SPECIFICHE E TRASVERSALI

### DIRETTI A DONNE IN CONDIZIONE DI FRAGILITÀ

Il progetto “+FORTE Insieme” è promosso da APS Cambalache in partnership con APS Colibrì e in rete con numerosi enti pubblici e privati e altri enti del terzo settore della provincia di Alessandria.

Nasce con l'obiettivo di *sostenere la fuoriuscita da condizioni di precarietà di nuclei famigliari mamma – bambino*, anche attraverso l'agricoltura sociale e urbana.

Per favorire l'occupabilità e l'autonomia delle donne, prevede l'attivazione di *sette corsi* di potenziamento di competenze specifiche e trasversali. Due dei corsi proposti sono obbligatori per le n. 4 donne che saranno identificate in collaborazione con i servizi sociali e sanitari per l'inserimento in *percorsi di borsa lavoro* presso gli spazi di agricoltura sociale del Forte Acqui.

Per favorire la conciliazione vita-lavoro e quindi supportare le donne nella partecipazione all'offerta del progetto sarà possibile attivare *servizi di baby-sitting*.

Per potenziare i percorsi di emancipazione e autonomia delle donne, stimolati dal progetto, la S.A.O.M.S. di Capriata D'Orba mette a disposizione delle *misure di microcredito*.

Tutte le donne a vario titolo coinvolte saranno invitate a incontri mensili di condivisione delle proprie esperienze e difficoltà. Gli incontri saranno facilitati da una equipe multidisciplinare per offrire strumenti in risposta ai bisogni, supporto specifico in materia di assistenza all'infanzia e counselling familiare e per promuovere relazioni di fiducia e supporto che possano portare alla costituzione di un *gruppo di mutuo-auto-aiuto*.

Per rafforzare i legami tra le famiglie coinvolte e creare connessioni con altre famiglie della comunità locale, verranno promossi *due eventi di socializzazione* aperti al pubblico con proposte per grandi e bambini, presso il parco Forte Acqui.



Contatti:  
info@cambalache.it  
colibriassociazione.al@gmail.com



Con il contributo di



In collaborazione con



## OFFERTA FORMATIVA

I corsi sono diretti a donne in condizione di fragilità economica e/o sociale.  
Sarà data priorità di accesso alle donne con minori a carico.

Ogni corso sarà promosso tramite apposita locandina con indicazioni sulle modalità di iscrizione.

### Corsi di informatica di base (2 edizioni)



Offre nozioni di base su programmi di scrittura, internet, posta elettronica e conoscenza nell'uso del pc anche in relazione all'utilizzo dello smartphone. Fornisce elementi di utilizzo di piattaforme per l'accesso ai servizi educativi, bancari, etc.

Il corso è organizzato in collaborazione con il progetto EFFE.

*Monte ore:* 12 per edizione

*Periodo di attivazione:* 1° edizione: 19 e 26 gennaio 2024 e 2, 9, 16 e 23 febbraio 2024 - dalle 14:30 alle 16:30

2° edizione: 8, 15 e 22 marzo e 5, 12, 19 aprile 2024 - dalle ore 14:30 alle 16:30

*Posti disponibili:* 12 per edizione

*Sede del corso:* Sala AUSER-CGIL Via Cavour , 29 - entrata cortile (primo piano )

### Corso di sicurezza sul lavoro



Prevede un modulo di sicurezza generale e uno di rischio specifico in agricoltura. La didattica si svolge con l'ausilio di video, immagini e testi semplificati, per agevolare le cittadine straniere nella comprensione dei contenuti. Al termine, con il superamento del test finale, viene rilasciata certificazione da organo abilitato, con validità di 5 anni.

La formazione è obbligatoria per l'accesso a borse lavoro e tirocini presso APS Cambalache.

*Monte ore:* 12 (di cui 4 di sicurezza generale e 8 di rischio specifico in agricoltura)

*Periodo di attivazione:* giugno – luglio 2024

*Posti disponibili:* 12

*Sede del corso:* in definizione



Contatti:  
info@cambalache.it  
colibriassociazione.al@gmail.com



Con il contributo di



In collaborazione con



### Corso HACCP



Fornisce conoscenze e competenze in materia di sicurezza ed igiene alimentare per poter lavorare nel settore alimentare. Al termine, con il superamento del test finale, viene rilasciata certificazione da organo abilitato, con validità di 5 anni.

La formazione è obbligatoria per l'accesso a borse lavoro e tirocini presso APS Cambalache.

*Monte ore:* 8

*Periodo di attivazione:* giugno – luglio 2024

*Posti disponibili:* 12

*Sede del corso:* in definizione

### Corsi di supporto al conseguimento della patente di guida per cittadine straniere (2 edizioni)



Corso di italiano L2 diretto a far familiarizzare le cittadine straniere con il lessico specifico necessario ad affrontare l'esame teorico per il conseguimento della patente di guida B. Prevede spiegazioni teoriche, la costruzione di un glossario di termini specifici e l'esercitazione allo svolgimento di quiz per la patente.

*Monte ore:* 12 per edizione

*Periodo di attivazione:* 1° edizione: 26 e 29 febbraio e 4, 11, 18 e 25 marzo dalle 9 alle 11 presso  
2° edizione – giugno 2024

*Posti disponibili:* 20 per edizione

*Sede del corso:* APS Cambalache – P.zza Monserrato 8 (AL)

### Corso di italiano L2 per cittadine straniere



Offre la possibilità di potenziare le proprie competenze linguistiche a donne con conoscenze base dell'italiano come seconda lingua. Fornisce l'acquisizione di lessico utile per affrontare situazioni della quotidianità e nell'accesso ai servizi sul territorio, integrando elementi di grammatica di base ed esercitazioni di conversazione.

*Monte ore:* 20

*Periodo di attivazione:* luglio – agosto 2024

*Posti disponibili:* 17

*Sede del corso:* in definizione



Contatti:  
info@cambalache.it  
colibriassociazione.al@gmail.com

